

平成26年度 設立認可組合等

多種多様な業種・業態の組合等を会員としていることが中央会の特徴でもあります。

昨年度に本会が設立支援し、認可されたのは次の26組合等（事業協同組合22組合、企業組合3組合、NPO法人1団体）です。それぞれの特徴を最大限に発揮すべく、県内に新たに誕生した皆様のお仲間をご紹介します。（敬称略・順不同）

No.	名 称	代 表 者	所 在 地	業 種	事 業	組 員 数
1	NPO法人あなたの街の電気屋さんが見守り隊	石坂 琢良	旭市	個人(電気小売業)	家電メンテナンス・技術講習会	11
2	国際産業技能協力事業(協)	横田 和代	市川市	建設業	共同受注・共同購買	4
3	千葉アグリグローバルネット(協)	菅佐原 芳夫	香取市	耕種農業・畜産農業	共同販売・共同購買	4
4	ちば建設交流事業(協)	高木 功	千葉市	建設業	受注斡旋・共同購買	4
5	海匠農業振興(協)	伊藤 義則	旭市	耕種農業	共同販売・共同購買	4
6	富津イノベーションファーム(協)	神子 恒	富津市	耕種農業	共同販売・共同購買・共同生産	4
7	結建設(協)	岡野 敬介	松戸市	建設業	共同受注・共同購買	4
8	(企)鎌ヶ谷ブランド館	井手 勝則	鎌ヶ谷市	個人	特産品及び農産物の販売酒類の販売	7
9	成田建設交流(協)	常見 紀昭	成田市	建設業	受注斡旋・共同購買	5
10	千葉中部土木建築(協)	尾上 俊一	富津市	建設業	共同受注・受注斡旋・共同購買	4
11	千葉仮設足場ワーカーズセンター(協)	森泉 博佳	四街道市	建設業	共同受注・受注斡旋・共同購買	4
12	千葉ビルドテック(協)	倉益 浩司	千葉市	建設業	共同受注・受注斡旋・共同購買	4
13	(協)アグリレーション	永島 大	千葉市	耕種農業・畜産農業	共同販売・共同購買	6
14	建設事業千葉(協)	新井 幸	千葉市	建設業	共同受注・共同購買	4
15	北総農業振興(協)	平山 弘	山武郡芝山町	耕種農業	共同販売・共同購買	4
16	ちば福祉人材事業(協)	佐藤 恭之	佐倉市	老人福祉・介護事業	共同事務処理・共同労務管理・共同購買・共同宣伝	4
17	上総建設(協)	鶴沢 一男	長生郡睦沢町	建設業	共同受注・共同購買	4
18	千葉みらい建設事業(協)	竹内 一雄	千葉市	建設業	共同受注・共同購買	4
19	関東インターロッキング(協)	熱田 幸二	千葉市	建設業	共同受注・共同購買	4
20	(協)あさひファーム	平野 勝則	旭市	耕種農業	共同購買・共同販売	4

21	ききょうの里まつお(企)	行木 静	山武市	個人	特産品販売・食堂経営	12
22	介護福祉関連事業(協)	中西 博之	千葉市	異業種	共同受注・共同購買	4
23	(協)千葉ロードネット会	柴崎 誠	袖ヶ浦市	建設業	共同受注・受注斡旋・共同購買	4
24	(協)北総建設資材センター	大徳 静夫	印西市	建設業	受注斡旋・共同購買	4
25	九十九里の恵(企)	石橋 豊和	山武郡 九十九里町	個人	特産品販売	4
26	海匠テクノ建設(協)	林 晴雄	旭市	建設業	共同受注・共同販売	5

千葉県中小企業団体中央会 設立相談室 ☎043-306-3285

◆中央会新入職員紹介

▽松澤純一(4月採用、工業連携支援部主事。学生時代にラグビー部に所属していました。宜しくお願い致します。)

◆経営革新計画について

経営革新計画の作成過程では、自社の経営における「これまで」や「今」を正しく知り、「これから」を見通すことで、いま何をすべきなのか、どこにいるのか、そうしたものが明確となります。また、攻めの経営に転じる上で阻害要因となっていた漠然とした迷いを吹っ切るきっかけにもなるものです。ぜひご活用ください。
 〔相談は本会経営支援部まで。〕
 ☎043・306・3282

◆食事と生活に関して

【便秘を予防する食事と生活】

便秘には、急性便秘と慢性便秘があります。急性便秘は、いつもと違う出来事に遭遇したり、旅行などで環境が変化した時に一時的に起こりますが、生活が正常に戻ると自然に治ります。慢性便秘は、健

康を害する元になる病的な便秘です。慢性便秘には、食物

繊維不足や朝食抜き、運動不足などの日常生活が原因になる「し緩性便秘」、ストレスや自律神経失調などからくる「けいれん性便秘」、大腸の腫瘍(しゅよう)、炎症、癒(ゆ)

着などが原因なる「疾患による便秘」があります。便秘の多くは、「し緩性便秘」です。し緩性便秘でも、これを放っておくと、肌荒れや吹き出物、

高血圧、肝臓病、がんなどの誘因になります。

【食事と生活の注意】

1. 朝、コップ1杯の水や牛乳を飲む
水分は便を軟らかくし、腸を刺激して排便を促します。
2. 朝食をしっかりと食べる
食べることにより、腸の働きが盛んになり、便意を催します。この機を逃さずにトイレにいきましょう。
3. 食物繊維を十分に取る
海藻、豆類、いも類、きのこ類などを使用した料理を十分に食べましょう。

4. 腸を刺激する食品を取る
果物、香辛料、酢、エキ

ス分(肉や魚のうまみ)、適度のアルコール、炭酸飲料など

5. 腸の中で発酵してガスを発生する食品を取る
豆類、いも類、かぼちゃ、くりなど

6. 毎朝決まった時間に排便を毎日の快便を得るために、規則的にトイレタイムを持ちましょう。

7. 運動を心掛ける
運動は、腸の働きを活発にします。腹部のマッサージも効果があります。

※けいれん性便秘の時は、食品の選択は、し緩性便秘とは異なります。食物繊維の多い食品や刺激のある食品は控えましょう。

(公益社団法人 千葉県栄養士会)

